

Refoorbijnieuws

Lichter, zinvol leven

nr. 2 - 26 mei 2013

zayit

Tweede nieuwsbrief

De reacties op de eerste *Refoorbijnieuws* waren positief. Daarom mailen we met plezier een tweede nummer.

De onderwerpen in dit nummer:

- ÿ Column Reintje Joke
- ÿ Nieuwe bijeenkomsten
- ÿ Een deelnemer vertelt
- ÿ Een vraag om je ervaring te delen
- ÿ Culturele tips

Open de bijlage voor de volledige nieuwsbrief.

Column Reintje Joke

Veel vragen, iets minder antwoorden

De Heidelberger Catechismus geeft antwoorden op veel vragen die de meeste mensen nooit stellen. De omgang ermee is kenmerkend voor de refokringen. De vragen worden je in de mond gelegd en het gewenste antwoord eveneens. Zoals alles al is voorgeschreven: wat je belangrijk moet vinden, wat de achtereenvolgende stadia van bekering zijn en een levensloop volgens 'De Christenreis' van Bunyan.

Nadenken betekent vooral dat je volgt wat al voorbedacht is. En eigen vragen worden niet gewaardeerd, sterker nog: je diskwalificeert jezelf er mee.

Steeds weer zie ik bij post-refo's de worsteling om erachter te komen wat ze zelf willen en voelen. Om een nieuwe vrijheid van denken te veroveren waarbij alle vragen gesteld mogen worden en er ook vragen mogen zijn waarop geen enkel antwoord voldoet.

Het gaat, kortom, om een vrijheid van denken waarbij eerlijk gezegd mag worden: dit ben ik en dit past bij mij. Antwoorden van anderen kunnen daarbij behulpzaam zijn, maar vertel een post-refo nooit meer wat hij of zij geloven moet, daar hebben ze de jeugd van vol.

Nieuwe bijeenkomst

Gespreksavond over 'Daniël in de vallei'

Het nieuwste boek van Jan Siebelink heet 'Daniël in de vallei'. Hij heeft het boek echter jaren geleden al geschreven, lang voor 'Knielen op een bed violen'. Zayit organiseert een gespreksavond over 'Daniël in de vallei'.

De centrale vraag voor deze avond is: **is Daniël een echte post-refo?** Ook deze vragen helpen bij het krijgen van een goed beeld van de hoofdpersoon:

- ÿ Hoe gaat hij om met zijn achtergrond?
- ÿ Hoe werkt zijn godsdienstige vorming door in de manier waar op hij zijn dagelijks leven vorm geeft?
- ÿ Daniël heeft een grote Bijbelkennis, maar met welk godsbeeld is hij opgevoed?
- ÿ Gelooft hij nog in God?
- ÿ En met welk mensbeeld is hij opgegroeid, en is dat veranderd?

Als je het leuk vindt om eens een avond op deze manier te kijken naar Daniël, ben je van harte welkom. Aanmelden kan via de e-mail.

Wanneer: vrijdag 21 juni, 20.00-22.00 uur
Plaats: Oudegracht 364, Aan de Werf, Utrecht
Aantal deelnemers: maximaal 12
Kosten: € 10,-.



Drs. Reintje Joke Stomphorst
persoonlijk begeleider

Arthur van Schendelstraat 68
3511 ME Utrecht

M: 06 - 389 25 189
E-mail: rj.stomphorst@zayit.nl

www.facebook.nl/refoorbij

Wilt je je aan- of afmelden voor deze nieuwsbrief, reageer dan via bovenstaand e-mail adres.

www.zayit.nl

'...het verleden integreren in het heden...'

zayit

Deel je ervaring

Welke vraag mocht jij niet stellen in je jeugd?

[Reageer via Facebook](#)

Een deelnemer vertelt

'Ik sta mezelf het zoeken toe'

Wie ben je, wat is je achtergrond en waar sta je nu?

Ik ben Henriëke Groenwold-Grandia, 34 jaar en getrouwd met Herman. In het dagelijks leven ben ik kerkelijk jeugdwerker. Daarnaast begeleiden mijn man en ik samen twee kinderen met een persoonsgebonden budget (PGB). Mijn man en ik zijn lid van een confessionele gemeente in de Protestantse Kerk. Maar omdat ik jeugdwerker ben in een Nederlands Gereformeerde Kerk, ben ik daar momenteel vaker te vinden. Waar ik nu sta vind ik lastig te definiëren. Ik sta mezelf het zoeken toe, dat is wel de kern, denk ik. Vanuit mijn opvoeding ben ik vertrouwd met diep nadenken, zoeken en graven (ook in bijbelteksten). Dat zit er nog in. Dus ik zoek – en vind – aansluiting bij mensen uit heel verschillende denominaties – ook bevindelijke overigens – waar de boodschap klinkt dat God een bevrijdend God is. En ik haak af wanneer die boodschap wordt ingeperkt met allerlei ge- en verboden die volgens mij niet relevant (en mijns inziens soms zelfs onbijbels) zijn. Maar ook wanneer mensen de Bijbel hanteren als een boek waaruit je kunt schrappen wat je maar wilt. 'Zelf mogen zoeken' (dus niet per se volgen wat 'men' ervan zegt) is belangrijk voor me geworden. Daar sta ik nu. En het was een lange weg om daar te komen.



Waarom merk je dat je een refo-opvoeding hebt gehad en vind je dat positief of negatief?

In het gezin waar ik ben opgegroeid stond altijd de vraag centraal of je leven in overeenstemming is met wat God van je vraagt. De gesprekken gingen vaak over innerlijke dingen. Maar ook over uiterlijke dingen zoals het dragen van hoedjes, rokjes, dat soort dingen. Dat waren verplichte zaken voor ons, maar er werd wel over gepraat. We waren lid van de Gereformeerde Bond en ik volgde reformatorisch onderwijs. Positief vind ik dat je besef meekrijgt van waarden als trouw, eerlijkheid en rechtvaardigheid. Er kan echter een vervorming in zitten die negatief is. Een voorbeeld: trouw en eerlijkheid vind ik mooie waarden. Maar je kunt doorschieten in de vraag of je wat je doet, wel goed genoeg doet. Dan ligt perfectionisme op de loer.

Goed vind ik ook dat ik zonder tv en dat soort vermaak ben opgegroeid. Ik heb geleerd om me op een andere wijze te vermaken. Het nadeel is dat ik het gevoel heb dat mijn referentiekader altijd kleiner is dan dat van een andere 34-jarige. Het was vaak moeilijk om aansluiting elders te vinden toen ik eenmaal uit de reformatorische kring stapte. Ik begreep 'de wereld daarbuiten' vaak niet.

Een belangrijke ontdekking voor mij was op een gegeven moment wel dat kwaliteiten en vervormingen vaak bij elkaar horen. Dingen zijn dus niet alleen maar negatief. Als je leert waarderen wat het goede is, kun je er ook mee verder.

Waar ik soms nog steeds mee worstel is de angst die ergens in een hoekje blijft knagen – de angst voor het oordeel, omdat ik toch niet goed genoeg zou zijn voor God. Af en toe springt die angst omhoog, al heb ik mijn weg in vrijheid gevonden, ook naar God toe.

Wat heeft de ontmoeting met andere post-refo's voor je betekend?

Ik vond het heel bijzonder. Enerzijds was het leuk: we zijn allemaal in eenzelfde cultuur opgegroeid waarin een specifiek taalveld werd gehanteerd. We hebben daar ook vreselijk om gelachen, grappen over gemaakt. Anderzijds merkte ik dat er veel pijn bij mensen zit, en ik vond het confronterend om dat in elkaars ogen te lezen. Ik werd er verdrietig van dat een refo-opvoeding zulke diepe sporen kan trekken in iemands leven, ook als mensen al veel wegen hebben bewandeld om aan dit probleem te werken.

Wat voor mij die dag, door alle gesprekken heen, wel weer extra duidelijk werd is dat de dingen waar mensen mee worstelen niet per se hoeven te liggen aan de geloofsleer. Vaak zijn gevoelens van pijn gekoppeld aan wat mensen hebben gedaan of nagelaten. Dat de problemen contextafhankelijk kunnen zijn, dat vond ik op de een of andere manier heel bevrijdend.

Anja de Zeeuw

'...loslaten wat ballast is en vasthouden
wat waardevol is...'



zayit

Begeleiding van postrefo's

Zayit is een praktijk voor persoonlijke begeleiding van post-refo's, die zoeken naar eigen antwoorden op de grote levens- en zingevingsvragen. Met behulp van Zayit bepalen ze wat uit hun reformatorische opvoeding fungeert als basis en wat bij nader inzien ballast vormt. Dankzij Zayit komen ze meer in balans, en leren ze lichter, zinvol leven. Zayit begeleidt personen en groepen.

www.zayit.nl

Nieuwe bijeenkomsten

'Refoorbij', ontmoetingsdag voor post-refo's

Na de zomer kunnen post-refo's die hun ervaringen eens willen delen met andere volwassenen die uit een reformatorisch milieu afkomstig zijn, terecht op 5 oktober op een ontmoetingsdag 'Refoorbij'. Voor meer informatie, zie www.zayit.nl

Themabijeenkomsten

Heb je behoefte om over (je beeld van) God te praten, of over de relaties met je familie? Dat kan tijdens een serie themabijeenkomsten, onder leiding van Reintje Joke. Er zijn twee series van drie avonden, de avonden sluiten op elkaar aan:

- Van God los of God opnieuw
- De relaties met familie

Groepsgrootte: maximaal acht personen. Voor meer informatie, zie www.zayit.nl

Culturele tips

Boek 'Mantel der liefde'

Henriëke Groenwold (zie interview op pagina 2) schreef 'Mantel der liefde', een boek dat op 30 mei verschijnt bij uitgeverij Brevier. Het is een roman over een meisje dat opgroeit in een bevindelijk-gereformeerd milieu. Het meisje krijgt te maken met seksueel misbruik en godsdienstmanipulatie. Als ze volwassen is probeert ze haar weg te vinden in het durven spreken over wat ze heeft meegemaakt. Het zoeken van een eigen weg, het zoeken naar vrijheid, is het thema van het boek.

Meer informatie op de website www.henriekegroenwold.nl

Spreken over seksueel misbruik in orthodox-protestantse kring is ook het thema waarop Henriëke in juni hoopt af te studeren. Ze volgt de opleiding godsdienst en pastoraal werk aan de Gereformeerde Hogeschool in Zwolle.

'Dorsvloer vol confetti' verfilmd

Het boek 'Dorsvloer vol confetti', de bestseller van Franca Treur over een meisje dat opgroeit in een Zeeuws refamilieu, wordt verfilmd. Als regisseuse is aangetrokken de Noors-Nederlandse Tallulah Schwab. De film wordt geproduceerd door Column Film, die ook de film 'Matterhorn' op de markt bracht. Begin juli starten de opnamen in Zeeland. Wie de hoofdrol speelt is nog niet bekend. Lees hier meer: <http://www.nrc.nl/boeken/2013/05/13/verfilming-dorsvloer-vol-confetti/>

Nieuw boek Franca Treur

Op de website www.francatreur.nl valt te lezen dat er dit najaar een tweede roman van haar verschijnt. Intussen is haar eerste roman vertaald in het Braziliaans. Franca is te volgen op Facebook.

Literaire Siebelinkwandeling in Den Haag

Maak met een app op je smartphone een wandeling langs plekken in Den Haag die voorkomen in het werk van Jan Siebelink: bijvoorbeeld de Suezkade, het Gymnasium Haganum en restaurant Garoeda. Aan de (gratis) app is meegewerkt door acteur Derek de Lint. Downloaden is mogelijk via deze link:

<http://www.letterkundigmuseum.nl/Nieuws/Actueel/tabid/291/YearMonth/201304/ItemID/415/Title/DigitalewandelingSiebelink/Default.aspx>

Wie nooit het nest verlaat weet niet of hij kan
vliegen.