

„Postrefo worstelt vaak met verleden”

Wim Hulsman

UTRECHT – Mensen die hun reformatorisch verleden vaarwel hebben gezegd, hebben het soms moeilijk, stelt ds. Reintje Joke Stomphorst. Ze is daarom een praktijk voor de begeleiding van „postrefo's” gestart en organiseert op 3 november een ontmoetingsdag. Wat drijft haar?

Ds. Stomphorst is „ervaringsdeskundige”, zegt zij. Ze groeide op in een reformatorisch gezin in Ede, maar verliet haar kerkelijke wortels. Haar familie kerkte in de oud gereformeerde gemeente in Nederland in Ede en bij de Veenendaalse predikant ds. A. Wink (gereformeerde gemeente in Nederland (buiten verband)).

Stomphorst begon haar loopbaan na een opleiding aan de sociale academie als maatschappelijk werker. Daarna heeft zij theologie gestudeerd en werd predikante in de Protestantse Kerk in Nederland. Zij diende de gemeenten in Weerselo en Amstelveen. Later werd ze interim-predikante in Hoofddorp en Doorwerth. Tot september van dit jaar was zij invaller in Driebergen-Rijsenburg. Nu is ze actief in Woerden.

In al die jaren in de gemeenten kwam de predikante veel mensen tegen die opgroeiden in reformatorische gezinnen en nog steeds met hun verleden worstelden. „Het leek wel alsof ze het roken.”

Voor die groep wil zij als „professioneel groepswerker en theologe” tot een hand en een voet zijn. „Voor postrefo's is het belangrijk om voor zichzelf te bepalen wat uit hun opvoeding ballast was en dat los te laten, maar ook om vast te houden



DS. STOMPHORST

...geen frustratie...

Foto Zayit

wat waardevolle bagage blijkt.”

Op 3 november kunnen deze postrefo's met elkaar spreken op „Refoorbij”, de eerste „ontmoetingsdag voor postrefo's.” De dag –maximaal zestien deelnemers– wordt gehouden in Hattem.

In het verleden hebben „postrefo's vaker geprobeerd zich te organiseren. Frustratie over het verleden speelde dan vaak een grote rol.

„Ik ben niet gefrustreerd. Ik ben eruit gestapt, maar wel kerkelijk actief gebleven. En zo zijn er velen.”

De ontmoetingsdag organiseert ds. Stomphorst vanuit haar bureau Zayit, „een praktijk voor persoonlijke begeleiding van postrefo's.” „Er is niet zo veel aanbod op dit terrein. Bij reguliere coaches en begeleiders kun je niet goed terecht, omdat die je achtergrond niet snappen. Ik kan mensen vanuit mijn eigen ervaring helpen. In het verleden heb ik ook rouwverwerkingsgroepen geleid”, zegt de Utrechtse predikante.